

سیکشن B: علم کی بنیاد پر مبنی سوالات

- vi- کیا آپ کو چھاتی کے کینسر کے بارے میں شعور ہے ؟
الف۔ ہاں ب۔ نہیں ج۔ نہیں جانتے
- vii- کیا آپ کے خاندان میں چھاتی کے کینسر ہے ؟
الف۔ ہاں ب۔ نہیں ج۔ نہیں جانتے
- viii- چھاتی کے کینسر کے متعلق علم حاصل کرنے کا ذریعہ بتائیں ؟
الف۔ دوست اور رشتہ دار ب۔ ٹیلی وژن ج۔ ریڈیو د۔ دیگر
- ix- مندرجہ ذیل علامات میں سے کون سے علامت محسوس ہوتی ہے ؟
الف۔ نیپل میں سے مادے کا اخراج۔ چھاتی کا بڑھ جانا۔ چھاتی میں گلٹی د۔ بغل میں گلٹی ہ۔ نیپل کا اندر دھنس جانا
- x- کیا آپ چھاتی کے کینسر کے لئے کسی تشخیصی طریقے کے بارے میں جانتے ہیں ؟
الف۔ چھاتی کا بذات خود معائنہ ب۔ ڈاکٹر سے خود چھاتی کا معائنہ کرانا ج۔ الٹرا ساؤنڈ د۔ میمو گرافی ہ۔ تمام ی۔ دیگر
- xi- کیا ا جانتے ہیں چھاتی کا معائنہ کس کو کرنا چاہیے ؟
الف۔ مردوں کو ب۔ عورتوں کو ج۔ دونوں کو د۔ پتہ نہیں
- xii- کیا آپ کو علم ہے کس میں عمر چھاتی کا معائنہ شروع ہوتا ہے ؟
الف۔ 19 سال سے کم عمر میں ب۔ 19 سال سے زیادہ ج۔ 40 سال سے کم عمر میں د۔ 40 سال سے زائد عمر میں
- xiii- کیا آپ کو معلوم ہے کے بذات خود چھاتی کا معائنہ کتنی مرتبہ کرنا چاہیے ؟
الف۔ روزانہ ب۔ ہفتہ وار ج۔ ماہانہ د۔ سالانہ
- xiv- کیا آپ کو پتہ ہے کے چھاتی کا بذات خود معائنہ کیسے کرتے ہیں ؟
الف۔ ایک انگلی کے ساتھ محسوس کرنا ب۔ ہتھیلیوں سے محسوس کرنا ج۔ نہیں جانتے د۔ کسی بھی طرح ی۔ دیگر
- xv- کیا آپ کو پتہ ہے کی چھاتی کے بذات خود معائنہ کا بہترین وقت کیا ہے ؟
الف۔ حیض کی پہاؤ کے دوران ب۔ حیض کی پہاؤ کے بعد ج۔ نہیں جانتے د۔ دیگر
- xvi- کیا آپ کو علم ہے چھاتی کے معائنہ کا صحیح طریقہ کار کیا ہے ؟
الف۔ آئینے کے ساتھ چھاتی کا معائنہ ب۔ انگلیوں سے چھاتی کو محسوس کرنا ج۔ انگلیوں کے ساتھ بغل محسوس کرنا د۔ کمر تک کپڑے اتار کر چھاتی کا معائنہ کرنا ہ۔ ایک ہاتھ اُپر اٹھانا اور دوسرے ہاتھ سے چھاتی کا جائزہ لینا ی۔ تمام ی۔ نہیں جانتے

سیکشن C: پریکٹس پر مبنی سوالات

- xvii- کیا آپ نے چھاتی کا کوئی معائنہ کرایا ہے ؟ اگر ہاں تو نشاندہی کریں -
الف۔ میمو گرافی ب۔ الٹرا ساؤنڈ ج۔ چھاتی کا بذات خود معائنہ د۔ ڈاکٹر سے معائنہ کرانا ہ۔ تمام ی۔ کوئی بھی نہیں -
- xviii- کیا آپ نے اس سے پہلے کبھی چھاتی کا معائنہ کیا ہے -
الف۔ ہاں ب۔ نہیں
- xix- اگر ہاں تو کیوں ؟
الف۔ باقائستگی سے چھاتی کی جانچ پڑتال کرنے کے لئے ب۔ خاندان میں چھاتی کا کینسر ج۔ دیگر
- xx- اگر ایسا نہیں تو کیوں ؟
الف۔ طریقہ معلوم نہیں ب۔ آپ کے نزدیک یہ ضروری نہیں ج۔ اس کی کارگر دگی پہ یقین نہیں د۔ مجھے پتہ ہے کے کبھی کینسر نہیں ہو سکتا ہ۔ میں اپنے جسم کو چھونا اچھا نہیں سمجھتی ی۔ مجھے کوئی علامت ظاہر نہیں ہوتی ہ۔ میں چھاتی کے کینسر کے بارے میں تشخیص کروانے سے ڈرتی ہوں
- xxi- کیا آپ مہینے میں ایک بار چھاتی کی جانچ پڑتال کرتے ہیں -
الف۔ ہاں ب۔ نہیں ج۔ دیگر
- xxii- کیا آپ نے چھاتی کے بذات خود مائٹھ کے بارے میں سیکھا ہے ؟
الف۔ ہاں ب۔ نہیں ج۔ دیگر

- xxiii- کیا آپ نے کبھی اپنے دوستوں والدین ساتھی کو بذات خود چھاتی کے معائنے کے استعمال سے آگاہ کیا ہے؟
الف. ہاں ب. نہیں ج. کبھی نہیں
- xxiv- کیا آپ نے کبھی اپنے دوستوں والدین ساتھی کو بذات خود چھاتی کے معائنے کی اہمیت کے بارے میں بتایا ہے۔
الف. ہاں ب. نہیں ج. کبھی نہیں
- xxv- کیا آپ نے چھاتی کے مذاات خود معائنہ کے لئے صحت کے عملے سے مناسب ہدایت لی ہے؟
الف. ہاں ب. نہیں ج. دیگر
- xxvi- کیا آپ نے کبھی اپنی چھاتی کی غیر معمولی علامات کو دیکھتے ہوئے براہ راست عوامی صحت کی طرف رجوع کیا ہے؟
الف. ہاں ب. نہیں ج. کبھی نہیں د. دیگر
- xviii- کیا آپ نے مندرجہ ذیل میں سے کسی چیز کی زیادتی کی ہے۔ نشاندہی کریں
الف. تمباکو نوشی ب. ضرورت سے زیادہ چائے استعمال ج. سیاہ کپڑوں کا استعمال د. پرفیوم کا استعمال ہ. تمام ی. دیگر

IEEESEM



The University of Faisalabad

EMPOWERING THE YOUTH FOR A PROSPEROUS PAKISTAN

The Principal,
School of Nursing,
Madinah Teaching Hospital, FSD

26 September, 2018

Subject: Permission to conduct research at Madinah Teaching Hospital

Respected Madam!

I Kainat Mahnoor a student of 8th semester BS Nursing, going to conduct the research study “To assess the knowledge of breast cancer & practice regarding breast self-examination among patients at Madinah Teaching Hospital, Faisalabad”. The aim of this study is to improve the awareness of breast cancer & practice regarding breast self- examination.

The data will be collected by questionnaire in two week after taking written informed consent from each participant. I humbly request your permission to conduct this study on nurses of Madinah Teaching Hospital. I shall be very grateful if an opportunity will be given to me for learning purpose.

Looking forward to your positive response.

Ms. Chanda Riaz

Vice Principal, School of Nursing
Madinah Teaching Hospital, FSD

Brig® Naseem Akhtar

Principal, School of Nursing
Madinah Teaching Hospital, FSD

Cc.

Additional Medical Superintendent, MTH
Medical Superintendent, MTH

8-Work Plan

Project Procedure	August 18	September 18	October 18	November 18
Literature review				
Pretest questionnaire				
Data collection				
Data analysis				
Project writing				
Submission of project				

9-Budget

S.no	Expenditure	Cost
2.	Refreshment	2000
3.	Stationary	4000
4.	Miscellaneous charges	25000
5.	Total	30,000

IEEESEM